



Programme d'activités pour janvier de Ratery

Possibilités de sorties raquettes à la journée ou demi-journée avec un accompagnateur en montagne.

Réservations et renseignements au 04.92.83.07.63 / 06.50.81.70.11, ou par email à yolgane@yahoo.fr



- **Vendredi 8 janvier :** Cuisine des Andes le midi ou le soir sur réservation ; menu complet à 15€
- **Dimanche 10 janvier :** Atelier recherche de DVA (DéTECTEUR de Victimes d'Avalanches) et initiation à la nivologie (les différents types d'avalanches et de neiges) : participation libre. RDV à 15h.
- **Vendredi 15 janvier :** Repas tibétain avec projection d'un diaporama sur le pays. Menu complet à 15€.
- **Samedi 16 janvier :** Construction d'igloo dans l'après-midi et soirée Laponie, avec projection d'un diaporama sur la traversée des massifs du Sarek et du Kebnekäise en ski-pulka et repas lapon (15€). Possibilité de dormir dans la yourte pour 15€.

- **Vendredi 22 janvier :** Balade en raquettes au clair de lune avec un accompagnateur en montagne et nocturne en ski de fond. Repas thématique des Hautes-Alpes (30€ sortie + repas)
- **Samedi 23 janvier :** Initiation ludique au ski de fond à partir de 14h30
- **Samedi 30 janvier :** Course « La Déraillante » pluri-disciplinaire en binôme : course de luge à plat (un dans la luge, un qui pousse), épreuve de marche arrière en ski de fond, épreuve de ski de fond en aveugle, concours de bonhomme de neige, mini-course d'orientation en raquettes, ... RDV à 10h, grillades dans la neige le midi. Tenue rétro ou décalée de rigueur !

